

2024年
3月号



2024年2月29日発行

発行 / 社会医療法人 若竹会 つくばセントラル病院

編集 / 地域連携室 発行人 / 病院長 金子 剛

住所 / 〒300-1211 茨城県牛久市柏田町1589-3

電話 / 029-874-8592 FAX / 029-874-6636 (地域連携室)

【目次】

P1 . . . 診療コラム 泌尿器科 友部 光朗医師

P2 . . . コラム 認知症看護認定看護師の活動について / お知らせ 院内売店開店

P3 . . . 登録医紹介



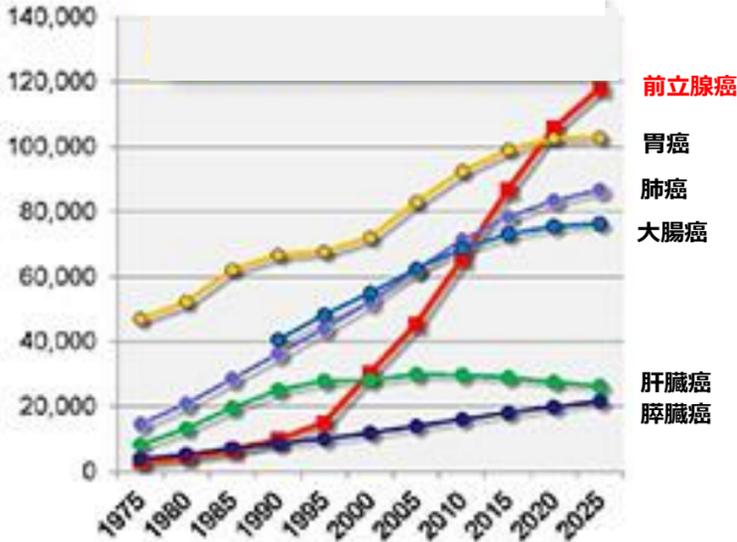


**泌尿器科 首席部長
友部 光朗医師**

医学博士

日本泌尿器科学会専門医・指導医

日本人における罹患患者数の推移（男性）



祖父江友孝ら、統計白書2012

日本での癌罹患数（男性）



国立がん研究センター2015がん統計

■ 前立腺について

前立腺は男性だけにある臓器です。膀胱の下にあり、尿道のまわりを取り囲んで栗の実のような形をしています。前立腺は精液の一部である前立腺液を作っています。

■ 前立腺癌の患者数

日本では、前立腺癌は食生活の欧米化と共に増加を続けており、2019年の統計では年間9万4748人が新たに前立腺癌と診断され、男性の癌の第1位です。また前立腺癌の死亡数は1万2544人で第6位です。

■ 早期発見には？

PSA検診が普及しています。PSA（前立腺特異抗原）とは採血で分かる前立腺癌の腫瘍マーカーです。PSA検査は前立腺癌を早期発見するための最も有用な検査です。男性の方は、50才を過ぎたら年1回PSA検査をしましょう。

■ 診断は？

MRI検査が有用です。MRIで前立腺癌が疑われた場合は「前立腺針生検」を行います。前立腺に針を刺して組織を採取し、顕微鏡で癌の有無を確認します。同時に癌の悪性度（顔つき）を調べて、後の治療に役立てます。

■ 治療は？

手術、放射線治療、ホルモン療法、抗癌剤などがあります。早期発見できれば、手術や放射線などの根治療法を目指すことができ、限局癌なら治癒率80%以上です。癌の大きさ、進み具合（遠隔転移の有無）、年齢や体力、ライフスタイルによって治療の選択肢が変わります。リスク分類（左下図）によって適切な治療が違ってきます。

■ ラディザクト（IMRT）について

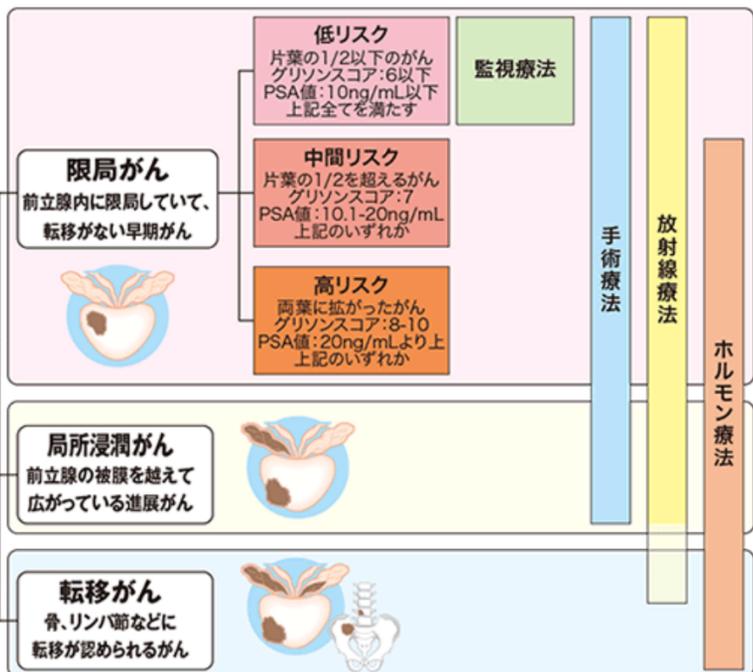
当院は高精度放射線治療センターで、サイバーナイフとラディザクトによる放射線治療を行っています。前立腺癌にはラディザクトが有用です。ラディザクトは強度変調放射線治療（IMRT）に特化した最新の治療装置で、従来の放射線治療に比べて少ない副作用で高い治療効果が期待できます。2022年10月に導入され、既に多くの患者様が治療を受けています。治療は通院で可能です。



ラディザクト（IMRT）

■ 最後に・・・

まずはPSA採血を受けましょう！もし引っかかった場合には泌尿器科で精密検査を受けましょう。





認知症看護認定看護師
担当主任 石塚 千尋



つくばセントラル病院のA2病棟でスタッフの一人として働きながら、認定看護師の活動日を設けていただき、活動しています。

入院してきた患者さんが、安全で安楽に療養生活を送るということはとても大切だと、医療者は誰もが考えると思います。

体調が悪い中、体のあちこちが痛い、のどの渇きや空腹感があっても何も口にできない、眠れない、痒い、寒いなどいくつもの不快な思いがあれば、健康な人であっても怒りや悲しみを感じる事が想像出来ます。

しかし、認知機能の低下のある方、入院に際して混乱される方にとっては、安全で安楽な療養生活は得難いものになります。そんな現状の中で、スタッフも患者さんも安全に過ごせるように、一緒に考えることが私の役割だと考えています。

2024年度の診療報酬改定では、身体抑制に関する加算が変わることが明らかになりました。患者さんの安全で安楽な療養生活について、今まで以上に個別性の高いケアが必要となると予想されます。患者さんのより良い療養生活について、ご相談いただければ有難いです。

活動内容

●個人介入

病棟スタッフより相談を受けた患者さんを訪問し、状態の観察、ケア方法の検討などを行います。

●認知症ケア委員会(第3 火曜日 14:00~)

●認知症ケアラウンド(第1・3 火曜日 14:30~)

医師・看護師・薬剤師・リハビリスタッフ・管理栄養士が訪問し、ケア方法の検討などを行います。

●認知症ケア学習会(第2 火曜日 17:40~)

看護師だけでなく、医師・薬剤師・リハビリスタッフ、管理栄養士なども講師に迎え、様々なテーマで学習出来るように計画しています。

●身体抑制カンファレンスの参加(適宜)



活動の様子

お知らせ 院内売店開店

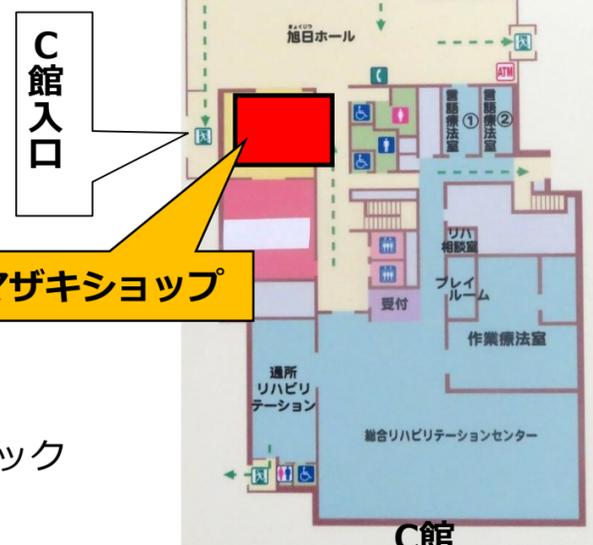
2024年2月13日(火) つくばセントラル病院C館にヤマザキショップつくばセントラル病院店がオープンしました。営業時間は下記の通りとなります。是非、ご利用ください。

ヤマザキショップ 営業時間

平日 8:30~18:00

土曜日 8:30~15:30

定休日 日曜・祝日



※A館1階に設置されていたカスミ(オフィススマートショップ)はセントラル総合クリニックに移転しました。

当院の特徴



永瀬 晃正 院長

糖尿病診療に関して高度でわかりやすい専門的医療を目指します。
(日本糖尿病学会専門医・指導医)

内科的な甲状腺疾患（バセドウ病、橋本病）やその他の内分泌疾患について専門的な診断・治療を行います。
(日本内分泌学会専門医・指導医)

その他の生活習慣病（脂質異常症、高血圧症）の診断・治療を行い、近隣の地域住民の皆様の健康福祉に寄与します。

近隣の各医療機関と良好な関係を保ち、さらに精密な検査や入院が必要な場合などにはニーズにあった病院を患者様の意見を尊重して速やかにご紹介します。

待ち時間の短縮のために原則として診療予約制を導入します。



則武 昌之 副院長



待合室



外観

【診療科目】内科・糖尿病内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30 (受付 8:30~11:30)	○	○	○	-	○	○	-
14:30~17:30 (受付 14:15~16:45)	○	○	○	-	○	○	-

休診日：木曜、日曜、祝日

その他不定休がありますので予約なしで受診の際にはホームページ上の「休診日カレンダー」でご確認ください。

※当院では原則予約診療となっています。
受診前に電話で予約をお取りください。

〒300-1207

茨城県牛久市ひたち野東5-3-2

ひたち野うしく池田ビル1階

TEL:029-871-7878

ホームページ <https://noritake-clinic.jp/>

アクセス



ひたち野牛久駅から東口より徒歩3分